

Sozialpädagogisches Gesprächsangebot für

- Kinder
- Jugendliche
- Eltern
- Familien
- Lehrer
- Fachpersonal

möglich als Hausbesuch oder im Beratungsraum in der GS Scheeps, donnerstags von 13.00 bis 14.00 oder nach Absprache, 0160 1511728 oder 04405-4839939

oder montags im Jugendzentrum Edewecht, Holljestraße 23, Sprechzimmer oben, 13.00 bis 14.00 oder nach Absprache: 0160-1511728 oder 044054839939

Die Gespräche haben einen präventiven Charakter, sortieren die Gedanken, denn manchmal reicht es alles Mal der Reihe nach zu formulieren, zu ordnen, um sich Überblick zu verschaffen und sich zur Lösung an seinen eigenen Ressourcen zu orientieren. Merken, wie gut es tut wenn jemand zu hört und im lösungsorientierten Gespräch einen guten Weg zu finden. Die Gespräche dienen der Hilfe zur Selbsthilfe und in manchen Situationen kann auch die Vielfalt der unterschiedlichen Hilfsangebote im Ammerland aufgeführt werden. Hilfsangebote basieren immer auf Freiwilligkeit, keiner wird gezwungen etwas gegen den eigenen Willen in Anspruch zu nehmen. Es handelt sich lediglich um Vorschläge, die in Ruhe überdacht werden können. Die Entscheidung liegt bei dem Gesprächssuchenden, die Beratung unterstützt nur in der Entscheidungsfindung. Wir sind an die Schweigepflicht gebunden. Nur mit der Absprache des Gesprächssuchenden dürfen persönliche Inhalte weiter gegeben werden.

Bei den Gesprächen mit den Kindern und Jugendlichen kann es auch um folgende Themen gehen:

Anti-Mobbing-Strategien

Persönlichkeitsstärkung – Selbstbehauptung – Kommunikation

Ermutigung

Anti-Stress-Strategien

Entspannungs- oder Einschlaf-, Duschschlaf tipps

Cybermobbing – Sexting – Datenmissbrauch; Medienkompetenz

Leistungsdruck

Depressive Verstimmungen – Wertschätzung

Familiäres, Persönliches, Sinnfragen, Berufsorientierung und vieles mehr

Dieses Angebot ist freiwillig und kostenfrei. Auch telefonische Beratung ist möglich: 0160 1511728 oder 04405-4839939, Carmen Rohe