

Sozial- und Kompetenztraining Schuljahr 2020/2021 an der GS Osterscheps

Sozial- und Kompetenztraining Klasse 1 und 2: Inhalte:

- Prävention sexuellen Missbrauchs
- „Mein Körper gehört mir“
- Persönlichkeitsstärkung
- Selbstbehauptung
- Sprich drüber: raus aus der Opferrolle, Gewalt- und Mobbingprävention

Umfang: 4 Stunden pro Klasse (2x2 oder 1x4 pro Klasse, pro Halbjahr)

Sozial- und Kompetenztraining Klasse 3: Inhalte:

- Teamtraining, Förderung der Sozialkompetenzen
- Konflikttraining / Zivilcourage
- Medienkompetenz
- Kommunikationstraining
- Persönlichkeitstraining

Umfang 8 Stunden pro Klasse (2x2 oder 1x4 pro Klasse, pro Halbjahr)

Sozial- und Kompetenztraining Klasse 4: Inhalte:

- Medienkompetenz (Umfang 4 Stunden pro Klasse)
- Vorbereitung und Hinführung auf die weiterführende Schule durch Sozialkompetenz- und Kommunikationstraining (Selbst- und Fremdwahrnehmung)(Umfang: 2-4 Stunden pro Klasse)
- Kommunikationstraining
- Persönlichkeitsstärkung

Termine:

Montag	08.20-12.00 / 08.20-10.00 / 10.20-12.00 Name KL und Klasse
14.09.2020	
21.09.2020	
05.10.2020	
02.11.2020	
09.11.2020	<u>10.20-12.00 Name KL und Klasse</u>
16.11.2020	

23.11.2020	
30.11.2020	
07.12.2020	
12.04.2021	08.20-12.00 / 08.20-10.00 / 10.20-12.00 Name KL und Klasse
19.04.2021	
26.04.2021	
03.05.2021	
10.05.2020	
31.05.2020	
07.06.2020	
14.06.2020	
28.06.2020	

- Inhalte können durch **die Klassenlehrkräfte** rechtzeitig direkt mit mir abgesprochen werden (carmencoachconcept@ewetel.net), 04405-4839939 oder 0160-1511728) Wenn das Sozialtraining länger dauert als Unterricht vorgesehen ist, bleibt die Klasse länger und es ergeht zuvor rechtzeitig eine Information an die Eltern durch die Klassenlehrkräfte

- Tausch der Termine ist möglich. Bitte kurze Rückmeldung an mich.

- Für Transparenz und Nachhaltigkeit ist es sehr positiv und wünschenswert, wenn die Klassenleitung immer durchgehend beim Klassentraining anwesend ist.

- Nachbesprechungen des Trainings können während der Pausen stattfinden. Bei Bedarf auch telefonisch.

- Falls die dann aktuelle Hygiene-, Abstandsvordnungen und sonstige Beschlüsse zu Covid19 es zulassen ist sporadische Sporthallen Nutzung vorteilhaft.

Für Trainingszeit in der Klasse brauchen wir dann einen Stuhlkreis, da wir Bewegungsspiele in der Klasse machen,

Bei gutem Wetter kann ich auch mit den Kindern Übungen draußen machen.

Eine Anwesenheit der Klassenlehrer ist wegen Transparenz und Nachhaltigkeit/Zusammenarbeit sehr von Vorteil - wünschenswert.

Die Kinder sollten Turnschuhe und bequeme Kleidung tragen, da wir auch mal rennen....

- Selbstverständlich ist das Covid 19 Hygienekonzept Grundlage bei den Trainings. Die Inhalte, Spiele und Übungen werden diesen Vorgaben angepasst.

- Pro Klasse können zwei Trainingstage wahrgenommen werden oder sie verteilen es individuell, so wie sie es brauchen. Es ist auch möglich zwei unterschiedliche Klassen an einem Tag zu trainieren (z.B. 1. u 2. Stunde) eine erste Klasse u 3. u 4. Stunde die andere erste Klasse)